



ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

Cómo Hacer una Cita Dental

Hacer una cita con el dentista es el primer paso para recibir atención. Saber qué decir y qué preguntar puede hacerlo más fácil.

Antes de llamar:

- Tenga a la mano su tarjeta de seguro dental, si tiene una.
- Piense qué días y horarios son mejores para usted.
- Piense si hay algo que el consultorio dental deba saber antes de su visita para ayudar a que todo salga bien.

Cuando llame:

- Explique por qué está llamando. No necesita saber qué tipo de cita necesita. El equipo dental puede ayudarle.
- Comparta cualquier preocupación que tenga.
- Pregunte sobre los costos o el seguro si tiene dudas.
- Informe al consultorio si necesita algún apoyo o adaptación.
- Si no sabe qué esperar durante la visita, haga preguntas.

Antes de terminar la llamada:

- Asegúrese de saber:
- La fecha y hora de su cita.
- A dónde ir y a qué hora debe llegar.
- Qué necesita llevar o completar antes de la visita.
- A quién llamar si tiene preguntas.
- Anote la cita o ponga un recordatorio en su teléfono o calendario.



Consejo útil:

No espere hasta que el dolor dental sea fuerte. Llame al consultorio dental cuando sepa que necesita atención.

Siguiente paso:

¡Ya tiene una cita! Ahora prepárese para su visita.

Consulte el Consejo Práctico Cómo prepararse para una visita dental exitosa.